

Marcas en Pruebas Físicas del Comité Vizcaíno Temporada 2009/10

Carrera 40 metros

Media aritmética de 5.85 segundos a 6.00 segundos	1 punto
Media aritmética de 5.75 segundos a 5.84 segundos	2 puntos
Media aritmética de 5.65 segundos a 5.74 segundos	3 puntos
Media aritmética de 5.55 segundos a 5.64 segundos	4 puntos
Media aritmética de 5.54 segundos o menos	5 puntos

Carrera de 2000 metros

8.10 minutos o más	No puntúa
8.09 minutos a 8.00 minutos	No puntúa
7.59 minutos a 7.45 minutos	2,5 puntos
7.44 minutos a 7.30 minutos	5 puntos
7.29 minutos a 7.10 minutos	7,5 puntos
7.09 minutos o menos	10 puntos

Bilbao, a 11 de Noviembre de 2009